



# HIDUP RAMAH LINGKUNGAN

## "ONLY ONE EARTH" (SUSTAINABLY IN HARMONY WITH NATURE)

Dalam rangka memperingati Hari Lingkungan Hidup Sedunia

Sumber : World Environment Day 2022 - UNEP, Kementerian Lingkungan Hidup & Kehutanan Republik Indonesia



1/6

#EdukasiBPBDJkt

# SUSTAINABLE LIVING

Metode untuk mengurangi **carbon footprint (jejak karbon)**. Misalnya, kendaraan berbahan bakar fosil, penggunaan rumah kaca, serta berbagai aktivitas industri, semuanya menghasilkan karbon yang berpengaruh negatif terhadap bumi



# CONTOH SUSTAINABLE LIVING



## TRANSPORTASI

Berdasarkan informasi dari situs Kementerian Lingkungan Hidup & Kehutanan Republik Indonesia (2021), kendaraan bermotor berkontribusi sekitar 70% atas pencemaran senyawa berbahaya seperti pencemaran **Nitrogen Oksida (NOx)**, **Karbon Monoksida (CO)**, **Sulfur Dioksida (SO<sub>2</sub>)** dan **Partikulat (PM)**



# CONTOH SUSTAINABLE LIVING



## MAKANAN

**Pertama**, utamakan konsumsi tumbuhan dibandingkan daging, karena peternakan membutuhkan lebih banyak makanan, air, tanah, serta energi dibanding pertanian. Makanan berbasis tumbuhan lebih **sustainable** dibanding hewan.

**Kedua**, makan dengan tenang dan secukupnya, atau **mindful eating**. (Nelson, 2017).





# CONTOH SUSTAINABLE LIVING



## SAMPAH

Menurut informasi dari World Bank, manusia diperkirakan membuang lebih dari dua milyar ton sampah per tahun (CNBC, 2021).

Berikut langkah yang dapat dilakukan untuk mengurangi sampah dengan 5R :

### REFUSE

Menolak barang sekali pakai dan barang yang tidak diperlukan, tidak menimbun barang

### REDUCE

Mengurangi pembelian, dengan hanya membeli barang yang benar-benar diperlukan. Donasikan barang yang tidak diperlukan

### ROT

Sisa barang organik yang tidak bisa didaur ulang, bisa dijadikan pupuk

### RECYCLE

Sisa dari barang yang tidak bisa dikurangi atau dipakai kembali, bisa didaur ulang

### REUSE

Menggunakan barang yang tidak sekali pakai

5/6

# AKSI SEDERHANA UNTUK MENDUKUNG SUSTAINABLE LIVING



Membiasakan Perilaku Hemat Energi



Mengurangi Konsumsi Sumber Daya Alam yang Berlebihan

Menggunakan peralatan hemat energi



Menggunakan Tas Belanja Bukan Kantong Plastik



Menerapkan Zero Waste Cooking