



Layanan Dukungan Psikososial (LDP) Kebencanaan



#EdukasiBPBDJkt



112

bpbd.jakarta.go.id



APA YANG DIMAKSUD DENGAN LAYANAN DUKUNGAN PSIKOSOSIAL (LDP)?

Layanan Dukungan Psikososial (LDP) dilakukan untuk mengembalikan kesehatan mental/psikologi bagi penyintas di wilayah yang terdampak bencana.



#EdukasiBPBDJkt

2/7



112

bpbd.jakarta.go.id



TUJUAN

Memberi keselamatan dan keamanan, mengurangi reaksi stres, menenangkan dan membuat rasa nyaman serta menjalin koneksi ke sumber bantuan lain.



#EdukasiBPBDJkt

3/7



bpbd.jakarta.go.id



SIAPAKAH YANG BOLEH MEMBERIKAN LDP?

LDP dapat dilakukan oleh masyarakat yang terlatih, relawan, pekerja sosial, ahli psikologi, dan tenaga kesehatan jiwa profesional.



#EdukasiBPBDJkt

4/7



112

bpbd.jakarta.go.id



BAGAIMANA CARA MELAKUKAN LDP? (1/2)



Lihat kondisi penyintas dan perhatikan detail hal-hal yang dibutuhkan, baik kebutuhan dasar (fisik dan psikologis) maupun kebutuhan informasi.



Dengar keluhan penyintas dengan perlahan. Hindari memaksa, menekan, dan bertanya secara memojokkan.



Beri rasa nyaman dan bantu penyintas agar menjadi lebih tenang.



U20
INDONESIA
2022

Jakarta
kota kolaborasi

BAGAIMANA CARA MELAKUKAN LDP? (2/2)



Bantu penyintas untuk menjalin koneksi/hubungan dengan layanan lain yang diperlukan.



Lindungi penyintas dari hal-hal yang merugikan.



Menanamkan harapan kepada penyintas, namun tidak bersifat menjanjikan.

#EdukasiBPBDJkt

6/7



112

bpbd.jakarta.go.id



LIHAT, DENGAR, TERHUBUNG

Dengan memahami LDP, mari kita bantu para penyintas agar cepat kembali pulih dari traumatis pascabencana.



#EdukasiBPBDJkt

7/7



bpbd.jakarta.go.id